



Gezinsbond
vissenaken

NIEUWSBRONNEKE
NIEUWSBRONNEKE
NIEUWSBRONNEKE
NIEUWSBRONNEKE
NIEUWSBRONNEKE
NIEUWSBRONNEKE

19^e jaargang nr.1
Januari 2012

Inhoudstafel

Voorwoord	blz. 5
Permacultuur	blz. 6
Valentijnsmaal	
Belgische troeven proeven	blz. 7
Mini-energiescans	blz. 8
Speelweek	blz. 9
KOD	
Wandelen tussen de wijnbergen	blz. 10
Herinnering: Maketismee-weekend 2012	blz. 12
Badminton	blz. 13
Gluren bij de burens	
Voordracht: "Opvoeden vanuit een warm nest"	blz. 14
Jaarprogramma	blz. 15
Bestuursleden	blz. 16

VOORWOORD

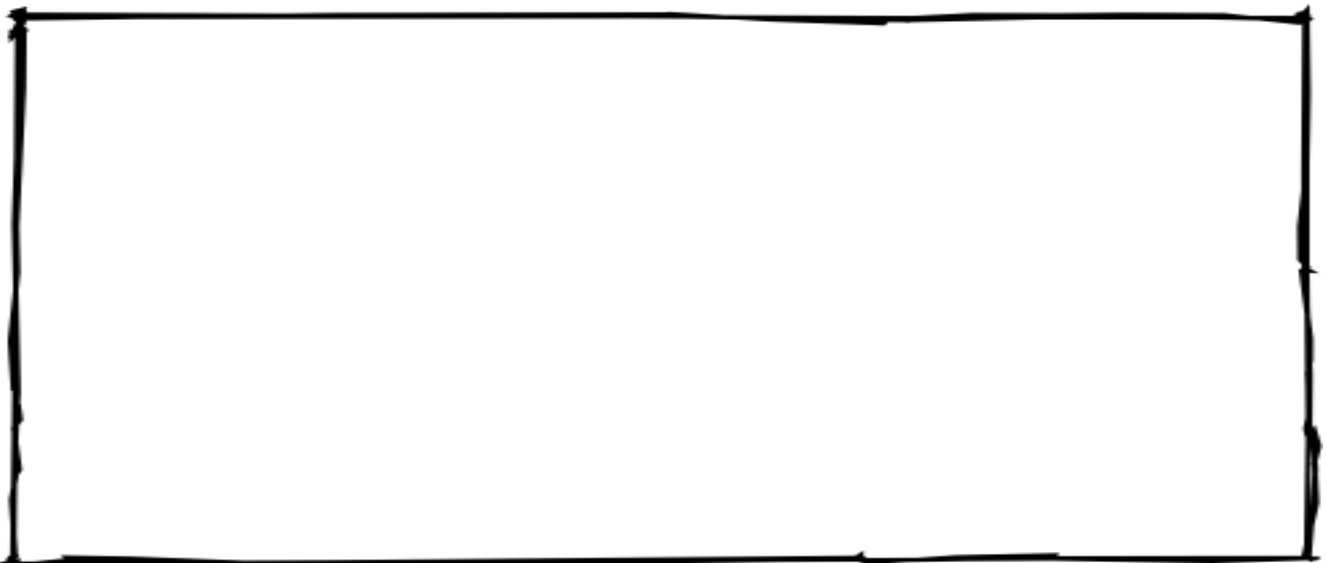
Een voorwoord is per definitie eenrichtingsverkeer. Hooguit begint het met 'Beste lezer, beste lid...' maar meestal zelfs zonder aanspreekformule.

Kan je definities veranderen!

(dit is geen vraag! met een uitroepteken?)

In dit voorwoord staat een stuk met een wit vak. Een blanco deel, ingekaderd dan nog wel.

Die ruimte biedt jou de kans om zelf iets te schrijven. Misschien schrijf jij wel graag, misschien ligt er iets op je lever, misschien wil je jouw gedacht eindelijk eens op papier zetten... Doen dus. Nu. Je krijgt de kans.



En daarna ben je nog vrij om er mee te doen wat je wilt. Houd het gewoon bij, of stuur het per email naar gezinsbond.vissenaken@skynet.be, of stop het in de brievenbus van een bestuurslid. Zet de stap. Ik ben benieuwd naar jouw 'woord'.

Een gelukkig 2012!

Rudy Scheys
Voorzitter van een energieke afdeling

PERMACULTUUR

Hoe kan ik mijn tuin inrichten zodat ik met weinig inspanning toch milieuvriendelijk kan tuinieren en het jaar rond verse groenten zonder pesticiden of chemische bemesting uit mijn tuin kan halen?

Een hele mond vol om een eenvoudig woord samen te vatten, namelijk: **permacultuur**.

Lucrèce Roegiers wil ons graag wegwijs maken in de principes van permacultuur. Zij toont aan de hand van beelden hoe permacultuur is ontstaan, wat het inhoudt en hoe je er eenvoudig mee kan starten. Meer info bij Simonne Peeters, Waterstraat 57, Vissenaken of 0478/367041

Wanneer: dinsdag, 7 februari 2012, om 20.00u

Waar: de Kronkel

Inkom gratis

Valentijnsmaal 2012

Valentijn komt er weer aan. Dit kunnen we vieren met een lekkere feestmaaltijd waarbij alle zintuigen geprikkeld worden.

Nodig iedereen die je lief is uit en kom op 11 of 12 februari naar De Kronkel.

Zaterdag 11 februari van 18u tot 21u

Zondag 12 februari van 12u tot 14u30

Er is keuze uit drie menu's en een kindermenu.

Meer info en inschrijven kan via onderstaande link:

<http://www.vissenaken.be/dekronkel/valentijn.htm>

Samen met andere Vissenaakse verenigingen slaan we dan opnieuw de handen in elkaar om er een leuk evenement van te maken.

De opbrengst van dit initiatief wordt integraal besteed aan de uitrusting en voor de werking van De Kronkel.

Belgische Troeven Proeven

Belgische Troeven Proeven volgt op een hele reeks van proefavonden over een periode van al bijna 20 jaar. We proefden tal van vreemde keukens op onze jaarlijkse Culturele Eetavonden. Jaren geleden konden we een voortreffelijke wijncursus aanbieden. Dit werd gevolgd door “Bierproeven”, waarna een heuse “Biercursus” van start ging waar hobbybrouwers de knepen van het vak leerden. Ook de whisky liefhebbers genoten van enkele gewaardeerde degustaties.



Met Belgische Troeven Proeven combineren we twee Belgische producten waar we wereldwijd voor gekend zijn en waar we om benijd worden: **chocolade en bier**. Misschien een gewaagd opzet omdat het nog voor velen onbekend terrein is. Maar deze kennismaking zal beslist een positieve verrijking van uw smaakervaring zijn.



De Gezinsbond Vissenaken brengt de expertise van Chocobolic en Brouwerij Vissenaken samen. Twee gedreven vaklui Katleen en Rudy zullen jullie begeleiden in een onvermoede reis van smaakcombinaties. Basis-chocolades en pralines combineren we met een zevental bieren.

Waar: De Kronkel te Vissenaken

Wanneer: zaterdag 18 februari 2012 om 20 uur

Inschrijven: kan tot 15 februari via gezinsbond.vissenaken@skynet.be of bij Rudy Scheys, Metselstraat 74 te Vissenaken

Deelnameprijs: leden €10,00 en niet-leden €12,50

Vissenaken energieke afdeling

mini-energiescans

Vorig jaar hebben we ons laten informeren hoe we anders konden omgaan met energie en onze afhankelijkheid van fossiele brandstof werd in vraag gesteld tijdens de avond verzorgd door de groep transitienetwerk.

We hebben onze elektrische toestellen gemeten dank zij de energiemeters die we in bruikleen gaven aan geïnteresseerde gezinnen.

Tijdens een vormingsavond hebben we een energieconsulent aan het woord gelaten, die ons informeerde hoe we kunnen besparen met energie.

Dit jaar willen we daar een vervolg aan geven met het bezoek van de energieconsulent aan huis. Gedurende één dag staat de energieconsulent ter beschikking van onze afdeling om een aantal huizen (maximaal 5) te onderwerpen aan een **snelle miniscan**.

Hierbij worden vooral de belangrijkste delen van het huis bekeken en in kaart gebracht: het dak, de muren en ramen, verwarming. Aan de hand van deze gegevens worden concrete adviezen geformuleerd en worden de bewoners wegwijs gemaakt in de bestaande premies en subsidies.

Verloop van het bezoek: de energiescan duurt ongeveer anderhalf uur.

De deelnemende gezinnen krijgen op voorhand een vragenlijst die ze zo goed mogelijk invullen en bij het bezoek van de energieconsulent kunnen ze deze samen overlopen.

De afdeling zelf zorgt voor een vlotte organisatie en de deelnemende gezinnen krijgen op voorhand het verwachte uur van bezoek, zodat de bewoners op het afgesproken uur zeker thuis zijn.

Vooropgestelde datum: vrijdag, 9 maart

Reservedatum: vrijdag, 2 maart, in geval er teveel inschrijvingen zijn op de vrijdag, 9 maart.

Inschrijven kan bij **Simonne Peeters**, Waterstraat 57, Vissenaken of mailen naar jacques.cleynen@skynet.be of telefoneren op 0478/367041

Speelweek 2012

Ook dit jaar organiseert een aantal ouders van de gezinsbond Vissenaken een speelweek voor kinderen van 3 tot 9 jaar. Deze zal doorgaan van 6 tot en met 10 augustus in de Kronkel.

Meer informatie en mogelijkheid tot inschrijven kan vanaf het volgende Bronneke.

Wens je mee te werken, stuur dan een mailtje naar kod.vissenaken@hotmail.com

KOD

Beste gezin,

Bij dezen willen we je er aan herinneren dat de tarieven van de kinderoppasdienst voor Vlaanderen en Brussel **vanaf 1 februari 2012** door de Gezinsbond aanpast worden.

- het vaste uurtarief wordt 4 euro
- een overnachting (van 22u tot 8u) kost 20 euro, de uren voor 22u en na 8u worden aan het uurtarief aangerekend
- het minimumtarief wordt 8 euro (voor alle prestaties van minder dan 2 uur wordt sowieso 2 uur aangerekend)
- een prestatieboekje kost 7,50 euro

Uiteraard kan je eventuele prestatieboekjes/-briefjes die je thuis nog hebt, blijven gebruiken. Houd er wel rekening mee dat alle prestaties vanaf 1 februari sowieso aan de nieuwe tarieven afgerekend worden (ook wanneer een oud prestatiebriefje gebruikt wordt).

Mocht je bij dit alles nog vragen hebben dan kan je contact opnemen met onze kinderopascoördinator: kod.vissenaken@hotmail.com

Wandelen tussen de wijnbergen

Wandelweekend Moezel, van 4 tot 6 mei 2012



copyright Phil Smolders 1

Om in te gaan op de vraag van verschillende leden van onze afdeling om er samen op uit te trekken zijn we eind vorig jaar op verkenning geweest naar de Moezel. Het doel is met leden van de Gezinsbond Vissenaken nieuwe horizonten verkennen, van elkaars gezelschap genieten, enkele sportieve wandelingen maken en tegelijkertijd wat cultuur opsnuiven. We maken er een aangenaam en gezellig weekendje van, op maat van ons klein groepje.

Tijdens onze verkenning hebben we dat weekend geslapen in het kleine pension Petrushof gelegen tussen Graach en Bern-Kastel. Dit is een zeer geschikte verblijfplaats. Het ligt heel centraal, de kamers zijn ruim en er is een ruime parking voor meerdere auto's, het ontbijt is heel goed en de prijs is gunstig, het is een heel goede uitvalsbasis voor het vertrek van de wandelingen.

We hebben toen zaterdag gewandeld van onze verblijfplaats naar Traben-Trarbach, een heel mooie wandeling maar wel vrij stevig, we zijn rond 10u vertrokken en om 16u30 waren we terug.

Er kan wijn geproefd worden in het pension zelf want de uitbater is ook een wijnboer. Je kunt er 's avonds ook eten maar dit is niet verplicht. Er zijn verschillende eetgelegenheden op wandelafstand van het pension.

We hebben een optie genomen op 5 kamers voor twee personen. Enkel leden van de Gezinsbond kunnen deelnemen.

Programma:

We spreken af op vrijdag, 4 mei rond 15u op de parking van pension Petrushof (<http://www.petrushof.de>) te Graach, een dorpje gelegen aan de Moezel op 2 km van Bernkastel.

Vrijdagnamiddag plannen we een wandeling tot aan de burcht.

Zaterdag wordt het een fikse tocht naar Trarbach met daarna een mogelijkheid tot een wijnproeverij in het pension of elders.

Het zal ongeveer 5 uur wandelen zijn om de 15 km af te leggen. Maar we hebben er heel de dag de tijd voor.

<http://www.routeyou.com/route/view/167786/wandelroute-traben-trabach.nl>

Zondag na het ontbijt bezoeken we het wijnmuseum in Bernkastel

<http://moselweinmuseum.de/> .

De terugtocht naar huis voorzien is rond 15u.

Prijs voor het ganse weekend (2 overnachtingen) op basis van een tweepersoonskamer met ontbijt bedraagt 60€ per persoon, inclusief het bezoek aan het wijnmuseum.

Voorzie een budget voor al de middag- en avondmaaltijden van ongeveer 60€, drank niet inbegrepen.

Inschrijven vóór 1 maart via onderstaande inschrijvingsstrook

bij Philippe Smolders, St.-Pietersstraat 4, philsmol@telenet.be

+ betaling van een voorschot van 15€ per persoon contant of op rekeningnummer 143-0554491-43 van Gezinsbond Vissenaken, p.a. Waterstraat 57, 3300 Vissenaken, met vermelding Wandelweekend Moezel + naam familie + aantal deelnemers.

Inschrijvingsstrook Wandelweekend Moezel

Familie

Lidnummer

Adres

GSM

schrijft in voor het wandelweekend Moezel met personen.

Inschrijvingsstrook terug bezorgen aan Philippe Smolders, St. Pietersstraat 4.

Voorschot werd contant betaald / werd overgeschreven.

Herinnering: MA-KE-TIS-MEE! WEEKEND 2012

Er zijn nog enkele kamers vrij. Wees er snel bij!

Wij verblijven van vrijdagavond 30 maart tot zondagnamiddag 1 april in de jeugherberg in Sankt-Vith. Vrijdagavond zijn we er welkom vanaf 17u.

Locatie: 'Ardennen-Eifel'

Rodterstrasse 13a

4780 Sankt-Vith

<http://www.vjh.be/sankt-vith.htm>

Prijs voor verblijf in vol pension:

Kind onder 3j	gratis
3 j tot en met 11 j	55€
12 j tot en met 25 j	70€
Volwassene	75€

Inschrijven kan door storting van een voorschot van 30€ per persoon vanaf 3 jaar. Dit kan via overschrijving op rekeningnr. 143-0554491-43 van de Gezinsbond Vissenaken, p.a. Waterstraat 57, 3300 Tienen-Vissenaken met vermelding WEEKEND 2012 + naam familie + het aantal personen.

Meer inlichtingen en binnenbrengen van de inschrijvingsstrook bij:

Agnes Vandersmissen, Metselstraat 74, Vissenaken

016/821377 scheys.vandersmissen@skynet.be

Sonia Bruyninckx, Kuntichstraat 311, Vissenaken

016/818558 sonia.bruyninckx@telenet.be

Zie ook het Bronneke van december 2011 voor de volledige voorstelling van het maketismee-weekend.

Inschrijvingsstrook MA-KE-TIS-MEE! WEEKEND 2012

Gezin

Adres

GSM

schrijft in voor het weekend 2012 en stort het voorschot van 30€ per persoon ouder dan 3 jaar op 30 maart 2012.

Naam en voornaam

Geboortedatum

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

BADMINTON SEIZOEN 2011/2012

Op maandagavond voor iedereen van 20u tot 21u, in Sporthal Houtenveld.

	Abonnement 'wekelijks'	Abonnement 'om de 14 dagen'
Februari 2012	6 - 13 - 20 - 27	6 - 20
Maart 2012	5 - 12 - 19 - 26	5 - 19
April 2012	2 - 16 - 23 - 30	2 - 23
Mei 2012	7 - 14 - 21	7 - 14
Juni 2012	4 - 11 - 18	4 - 18

Meer info bij Mw. Gerd Mahy, GSF-afgevaardigde afdeling Vissenaken
Sint-Pietersstraat 184, Vissenaken 0477282998
gerdmahy@hotmail.com

Gluren bij de burens

Activiteiten van gezinsbond Tienen en van GOSA

- 18-26/02/2012 Krokuskriebels (musea op gezinsmaat), www.krokuskriebels.be
- 23/02/2012 - GOSA voordracht om 14u in zaal Libbeke, Gellenberg te Lubbeek.

"Als je darm teveel gas geeft", spreker: dokter P.Lannoye. Kostprijs bedraagt 6 euro per persoon (koffie inbegrepen) en kan ter plaatse betaald worden. Gelieve uw deelname telefonisch te bevestigen op 02/759.73.51 (Rosa Vrebos) of 013/31.18.59 (Henri Luyten) en dit vóór 18 februari 2012.

- 29/02/2012 - start reeks kleuterturnen

Op woensdag 29 februari 2012 starten wij met een reeks van 10 lessen kleuterturnen voor kinderen van de 2e en de 3e kleuterklas.

De lessen hebben plaats in de turnzaal van de basisschool 't Klein Atheneum, Oude Vestenstraat, van 13u tot 14u.

Leden Gezinsbond betalen 35€, niet-leden 45€ (lesgeld+verzekering+drankje).

Een volgend kind uit hetzelfde gezin geniet een korting van 5€.

Inschrijven & betalen: ten laatste 22 februari 2012.

Het verschuldigde bedrag te storten op rekeningnummer 330-0116808-74 (Gezinsbond Tienen).

Vermeld hierbij duidelijk naam en geboortedatum van het kind(eren).

Info: Christine Willems 016-77 82 84

- 11/03/2012 - Tweedehandsbeurs in Tienen
- 18/03/2012 - Tweedehandsbeurs in het Parochiecentrum Bunsbeek, van 9u tot 12u - inkom gratis - info en inschrijving bij MIEP TIBO-DHONDT, 016/474517
- 17/04/2012 - Houden van... Griffel Rock 2012
- 27/04/2012 - Start reeks watergewinning NIEUW nu ook voor 2,5-3,5-jarigen

Meer info op de website van [Gezinsbond Tienen](#).

"Opvoeden vanuit een warm nest, het gezin"

Voordracht door Lut Celie



In de huidige samenleving komt er heel wat af op een jong kind: opvang, school, babysit, muziekles, sport, zwemles, verjaardagsfeestje, ... Onze drukke samenleving zorgt niet alleen voor stress bij de ouders. Ook de kinderen voelen dit.

Natuurlijk is stress niet altijd negatief, maar te veel is te veel. Stress kan onbewust invloed krijgen op ons gedrag. Daarom heeft iedereen regelmatig rust nodig, ook jonge kinderen. De beste plaats hiervoor is het eigen gezin.

Kinderen hebben nood aan een warm nest, een plaats waar ze zich veilig voelen. Een plaats waar ze grenzen leren kennen, waar ze gewaardeerd worden om wie ze zijn, met hun mogelijkheden en beperkingen. Een nest, waar ze zich geborgen en gekoesterd voelen.

Ouders, maar ook grootouders, kunnen zorgen voor een warm nest voor hun kinderen of kleinkinderen. Een plaats waar kinderen zich echt geliefd voelen. Dit kunnen ook meerdere nesten zijn.

Vanuit dit nest kunnen kinderen uitvliegen naar de wijde wereld. Een wereld vol met interessante dingen, leuke mensen, toffe hobby's, ... Maar ook een wereld met verdriet, tegenslagen, geweld, ...

Het warme nest is iets waar een kind altijd naar kan terugkeren en waar het de nodige rust en positieve aandacht krijgt om de wereld weer met nieuwe kracht tegemoet te gaan.

Lut Célie, psychotherapeute en auteur van "Het kleine sterven" en van "Luister nu eens naar mij!" omschrijft in deze voordracht hoe je thuis kan bouwen aan een warm nest voor je (klein)kinderen.

Praktische informatie

Dinsdag 28 februari 2012 om 20 uur
in de rode zaal van cultureel centrum Den Egger,
August Nihoulstraat 74, 3270 Scherpenheuvel

Toegangsprijs: leden 4 euro, niet-leden 7 euro

Inschrijving door storting van het juiste bedrag (minstens 2 weken vooraf)
op rek. nr. IBAN BE94-4350-3065-5114 van Gezinsbond SCW met vermelding van
'Scherpenheuvel - lidnummer - aantal personen'.

Meer info op 02 507 89 44.

Wie ingeschreven is, krijgt later de kaarten toegestuurd met adres en wegwijzer.

Jaarprogramma

<p>januari 6-7-8: toneel(repetitie)weekend 9: badminton 16: badminton 23: badminton 27-28-29: eigen toneelproductie: Kaviaar of spaghetti 30: badminton</p>	<p>februari 3-4: eigen toneelproductie: Kaviaar of spaghetti 6: badminton 7: permacultuur 11-12: Valentijnsmaal i.s.m. centrum Vissenaken 13: badminton 18: Belgische troeven proeven: bier, chocolade en pralines, een revelatie! 20: badminton 27: badminton</p>
<p>maart 5: badminton 12: badminton 19: badminton 26: badminton 27: seniorenmiddag i.s.m. VODL 30-31: maketismee-weekend</p>	<p>april 1: maketismee-weekend 2: badminton 9: Vijgen na Pasen 16: badminton 23: badminton 30: badminton</p>
<p>mei 4-5-6: wandelweekend aan de Moezel 7: badminton 14: badminton 20: Gezi(e)nsdag 21: badminton</p>	<p>juni 4: badminton 11: badminton 18: badminton</p>
	<p>augustus 6: speelweek 7: speelweek 8: speelweek 9: speelweek 10: speelweek</p>
<p>september 1: Festinaken i.s.m. VODL 2: dorpsfeest 3: badminton 10: badminton 17: badminton 23: ontbijtdag 24: badminton</p>	<p>oktober begin: citytrip naar . . . begin: cursus kookles voor mannen 1: badminton 8: badminton 15: badminton 22: badminton 23: seniorenmiddag i.s.m. VODL 23: cursus initiatie buikdansen 29: badminton 30: cursus initiatie buikdansen</p>
<p>november 5: badminton 6: cursus initiatie buikdansen 10: Sint-Maartenshappening 12: badminton 19: badminton 20: cursus initiatie buikdansen 26: badminton 27: cursus initiatie buikdansen</p>	<p>december 3: badminton 10: badminton 17: badminton 28: wintertintel</p>

Bestuursleden Gezinsbond Vissenaken

www.gezinsbond.be/vissenaken

Rudy Scheys

Voorzitter

gezinsbond.vissenaken@skynet.be

Metselstraat 74 016/82 13 77 scheys.vandersmissen@skynet.be

Tine Avermaete

Ondervoorzitter - Jonge Gezinnen Actie (JGA)

Kinderoppasdienst (KOD) kod.vissenaken@hotmail.com

Vissenakenstraat 480 016/827328 avermaetetine@hotmail.com

Simonne Peeters

Secretaris

Kortingskaarten (trein-tram-bus) - Consumentenwerking

Grootouders - 55 Plussers en senioren (GOSA) - Gezinsvakantie-Familiatours

Waterstraat 57 0478/367041 jacques.cleynen@skynet.be

Agnes Vandersmissen

Ledenadministratie - Onthaal nieuwe leden

Gezinsspaarkaart - Verkooppunt (GSM kaarten-NMBS passen-Filmtickets)

Metselstraat 74 016/82 13 77 scheys.vandersmissen@skynet.be

Frans Vande Caeter

Penningmeester

redactie Nieuwsbronneke

Kuntichstraat 311 016/818558 frans.vande.cauter@telenet.be

Marc Willems

Gewestelijke afgevaardigde

Sint-Pietersstraat 184 ml.willems@skynet.be

Sonia Bruyninckx

Sociaal Cultureel Werk - Afgevaardigde Cultuurraad

redactie Nieuwsbronneke

Kuntichstraat 311 016/818558 sonia.bruyninckx@telenet.be

Geert Vandevenne

Kinderoppasdienst (KOD) kod.vissenaken@hotmail.com

Vissenakenstraat 480 016/827328 gvandevenne@yahoo.com

Gerd Mahy

Gezinssportfederatie (GSF)

Sint-Pietersstraat 184 gerdmahy@hotmail.com

Philippe Smolders

Webmaster

Sint-Pietersstraat 4 016/81 40 44 philsmol@telenet.be

Saskia van Lent

Contactpersoon met de Toneelgroep

Sint-Pietersstraat 4 016/81 40 44 philsmol@telenet.be

Jacques Cleynen

Bestuurslid

Waterstraat 57 0476/918406 jacques.cleynen@skynet.be

Jan Verbeek

Bestuurslid

Droogweidestraat 7 016/825795 jan_verbeek@skynet.be